



REGLEMENT JOURNEE DES CINQUIEMES

- * Une équipe est constituée de 7 à 9 élèves en garçons, de 5 à 7 en filles.
- * Une équipe ne peut pas être mixte
- * **Une équipe doit être constituée d'élèves de la même classe.**
- * Chaque participant doit réaliser 4 épreuves d'athlétisme, et participer à un tournoi de Sports Collectifs.
- * Le classement final sera établi par l'addition des 2 places : celle obtenue en athlétisme
 celle obtenue en Sport Coll

L'équipe totalisant le plus petit cumul sera déclarée gagnante, deux classements différents seront effectués, un pour les filles et un pour les garçons

En cas d'égalité c'est l'équipe la mieux classée en athlétisme qui sera déclarée vainqueur.

* **ATHLETISME par équipes avec 4 épreuves :**

- Une course de 120 Mètres Haies
- Un Triple-saut ou un Triple-bond
- Un lancer de poids ou de javelot
- Un relais (5 x 100 mètres pour les filles – 7 x 100 mètres pour les garçons)

120 M Haies : 7 obstacles espacés de 15m, à une hauteur de 0,4m

Tiple-saut ou Triple-bond : le meilleur de 3 essais.

Lancer de poids ou de javelot : le meilleur de 3 essais avec un poids de 2kg pour les filles, 3kg pour les garçons ou un javelot de 400gr pour les filles, 500gr pour les garçons.

Les 3 épreuves sont cotées sur 8 points et le total d'athlétisme s'obtiendra en additionnant les points des 7 meilleurs concurrents en garçons et des 5 meilleures concurrentes en filles (chaque concurrent doit faire les 3 épreuves).

Relais : 5 x 100 m pour les filles ; 7 x 100 m pour les garçons. Le relais est couru « à la bagarre ». Le barème du relais est sur 8, les points sont multipliés par 5.

Points	120m Haies		Triple Saut		POIDS	JAVELOT	RELAIS		Points
	G	F	G	F	G + F	G + F	G (7 x 100m)	F (5 x 100m)	
8	17"9 et -	19"9 et -	> à 9m40	> à 8m60	> à 10m	> à 20m	1'40" et -	1'20" et -	8
7	18" à 18"9	20" à 20"9	> à 9m	> à 8m20	> à 9m50	> à 18m	1'40"1 à 1'43"	1'20"1 à 1'23"	7
6	19" à 19"9	21" à 21"9	> à 8m60	> à 7m80	> à 9m	> à 16m	1'43"1 à 1'46"	1'23"1 à 1'26"	6
5	20" à 20"9	22" à 22"9	> à 8m20	> à 7m40	> à 8m50	> à 14m	1'46"1 à 1'49"	1'26"1 à 1'29"	5
4	21" à 21"9	23" à 23"9	> à 7m80	> à 7m	> à 8m	> à 12m	1'49"1 à 1'52"	1'29"1 à 1'32"	4
3	22" à 22"9	24" à 24"9	> à 7m40	> à 6m60	> à 7m50	> à 10m	1'52"1 à 1'55"	1'32"1 à 1'35"	3
2	23" à 23"9	25" à 25"9	> à 7m	> à 6m20	> à 7m	> à 8m	1'55"1 à 1'58"	1'35"1 à 1'38"	2
1	24" et +	26" et +	< à 7m	< à 6m20	< à 7m	< à 8m	1'58"1 et +	1'38"1 et +	1

* **SPORT COLLECTIF:**

Formule par poules, puis matchs de classement.

En Garçons : Football à 7

En Filles : Basket à 5