REGLEMENT
JOURNEE DES SIXIEMES

* Une équipe est constituée de 7 à 9 élèves en garçons, de 5 à 7 en filles.
* Une équipe ne peut pas être mixte
* **<u>Une équipe doit être constituée d'élèves de la même classe</u>.**

* Chaque participant doit réaliser 4 épreuves d'athlétisme, et participer à un tournoi de Sports Collectifs.
* Le classement final sera établi par l'addition des 2 places : celle obtenue en athlétisme
celle obtenue en Sport Coll

L'équipe totalisant le plus petit cumul sera déclarée gagnante, deux classements différents seront effectués, un pour les filles et un pour les garçons
En cas d'égalité c'est l'équipe la mieux classée en athlétisme qui sera déclarée vainqueur.

* <u>ATHLETISME par équipes avec 4 épreuves</u> :

- Une course de 50 Mètres Haies
- Un saut en longueur
- Un lancer de balle lestée
- Un relais (5 x 50 mètres pour les filles – 7 x 50 mètres pour les garçons)

<u>50 M Haies</u> : 5 obstacles espacés de 7m, à une hauteur de 0,4m
<u>Saut en longueur</u> : le meilleur de 3 essais avec une zone d'appel de 1m de large et une zone d'élan de 15m maxi
<u>Lancer de balle lestée</u> : le meilleur de 3 essais avec une balle lestée de 200gr. Prise d'élan maxi de 5 mètres
Les 3 épreuves sont cotées sur 8 points et le total d'athlétisme s'obtiendra en additionnant les points des 7 meilleurs concurrents en garçons et des 5 meilleures concurrentes en filles (chaque concurrent doit faire les 3 épreuves).
<u>Relais</u> : 5 x 50 m pour les filles ; 7 x 50 m pour les garçons. Le relais est couru en couloirs. Le barème du relais est sur 8, les points sont multipliés par 5.

Points	50m Haies		Longueur		Lancer de balle		Relais		Points
	G	F	G	F	G	F	G (7 x 50m)	F (5 x 50m)	
8	8"1 et -	8"9 et -	> à 4m30	> à 3m70	> à 33m	> à 27m	55" et -	35" et -	8
7	8"2 à 8"5	9" à 9"3	> à 4m00	> à 3m40	> à 30m	> à 24m	55"1 à 56"5	35"1 à 36"5	7
6	8"6 à 8"9	9"4 à 9"7	> à 3m70	> à 3m10	> à 27m	> à 21m	56"6 à 58	36"6 à 38"	6
5	9" à 9"3	9"8 à 10"1	> à 3m40	> à 2m80	> à 24m	> à 18m	58"1 à 59"5	38"1 à 39"5	5
4	9"4 à 9"7	10"2 à 10"5	> à 3m10	> à 2m50	> à 21m	> à 15m	59"6 à 1'01"	39"6 à 41"	4
3	9"8 à 10"1	10"6 à 10"9	> à 2m80	> à 2m20	> à 18m	> à 12m	1'011 à 1'02"5	41"1 à 42"5	3
2	10"2 à 10"5	11" à 11"3	> à 2m50	> à 1m90	> à 15m	> à 9m	1'02"6 à 1'04"	42"6 à 44"	2
1	10"6 et +	11"4et +	< à 2m50	< à 1m90	< à 15m	< à 9m	1'04"1 et +	44"1 et +	1

* <u>SPORT COLLECTIF</u>:

Formule par poules, puis matchs de classement.
En Garçons : Football à 7
En Filles : Basket à 5